

Udazken gastronomikoa Otoño gastronómico

Tokiko zaporez
beteriko udazkena!!!

iiiiUn otoño lleno de
sabores locales!!!!

BASO-BAINUA + TOKIKO PRODUKTUEZ EGINDAKO

HAMAIKETAKOA

BAÑO DE BOSQUE + HAMAIKETAKO CON PRODUCTO LOCAL

Urriak **13** octubre

11:00-13:30 | 5 € | 600 81 76 53 (Bizum)| ES36 2095 3224 2091 1790 3146

Elkargunea: Latzoza gaina (norberaren ibilgailua beharrezkoa)

Punto de encuentro: Alto de la Txoza (se requiere vehículo propio)

Izen-ematea formalizatu ahal izateko, egin eta hurrengo 48 orduetan ordaindu behar da. Plaza mugatuak. Erreserba egitekoan ezinbestekoa da jarduera aipatu izen-abizenak eta NAN zenbakia.

Para que la inscripción quede formalizada se debe realizar el pago en las 48 horas siguientes a la realización de la inscripción. Plazas limitadas. Al reservar es imprescindible mencionar la actividad a la que se apunta, nombre, apellidos y DNI.

Naturekiko eta berdeguneekiko kontaktua ongizate-iturri da gizakiarentzat. Basoan paseatzea erlexatzera bultzatzen gaituen terapia bat da, eta horrek ingurunearekin konektatzea eragiten digu, kontzientzia hartuz eta zentzumen guztiak erabiliz.

Ikasi Itziarrekin praktikatzen eta behin eta berriz errepikatzea desiratuko duzu.

Eta jarduera amaitzeko modu hoberik ez dago; gure 0 km-ko produktuak dastatzea.

El contacto con la naturaleza y los espacios verdes es fuente de bienestar para el ser humano. Pasear por el bosque es una terapia que nos induce a la relajación lo que hace que conectemos con el entorno mediante la consciencia y el uso de todos los sentidos.

Aprende a practicarlo con Itziar y desearás repetirlo una y otra vez.

Y para cerrar la actividad, te ofrecemos un modo inmejorable; degustar nuestros productos km. 0.